



NEUE Workshop-Reihe:

Abenteuerland Beziehung - Dein inneres Kind unterstützt Dich, nimm es mit!

Kennst Du das?

Dein Beziehungsalltag ist grau und langweilig. Er ist geprägt von Kritik, Streit und eingefahrenen Gewohnheiten und Glaubensmustern, die Dir mit der Zeit selbst schon zuwider sind. Du kommst nicht raus aus diesem Teufelskreis und siehst kein Licht mehr im Dunkel.

Doch es hat Zeiten gegeben, wo das anders war. Da war das Leben noch bunt und spannend. Selbst wenn Du Dich an diese Zeit nicht mehr erinnern kannst, dann kannst Du sie jetzt wieder zurückgewinnen!

Wie das geht?

Du gehst in Kontakt mit Deinem inneren Kind. Das ist der Anteil in Dir, der neugierig, spontan und mutig ist. Der sich traut zu sagen, was er will und was nicht. Der seine Gefühle spürt und sie echt ausdrückt.

Was nimmst Du mit?

- In unserer Workshop-Serie *Abenteuerland Beziehung* wirst Du in zurück zu Deinem lebendigen und verspielten, inneren Kind finden. Du lernst Schritt für Schritt, Dein Schattenkind kennen, kommst Deinem Erwachsenen-Ich näher und entdeckst Dein Sonnenkind.
- Du entwickelst dabei ein klares Bewusstsein, wie Dich Dein inneres Kind in Deiner Liebes-Beziehung und allgemein in Beziehungen unterstützen wird.
- In angeleiteten Übungen und anhand des Arbeitsbuches von Stefanie Stahl wirst Du lernen, wie Du Dich immer wieder mit Deinem Sonnenkind verbinden kannst.

Wann geht's los?

Freitag, 08.11.2019 von 09:00 – 11:30 Uhr

Freitag, 22.11.2019 von 09:00 – 11:30 Uhr

Wo? **Gesundheit- und Seminar Zentrum Gräfelfing**
Bahnhofstraße 92
82166 Gräfelfing

Schnupperpreis 15€

Kennenlernen und Schnuppern:

Die ersten zwei Termine sind **offen und einzeln buchbar**, um uns und die Innere Kind Arbeit kennen zulernen.

Erster Viererblock beginnt am Freitag, 17.01.2020, 09:00 – 11:30 Uhr

Wie oft? 14-tägig, dazwischen ist Zeit zum Treffen untereinander
Dein Beitrag: 100€ für 4 Treffen a' 2 1/2 Stunden
Teilnehmer: mind. 6, max. 10 TeilnehmerInnen
Wo? **Gesundheit- und Seminar Zentrum Gräfelfing**
Bahnhofstraße 92
82166 **Gräfelfing**

Phasen der Workshop-Serie:

Phase 1: Beziehung und Dein inneres Kind

Wie kann Dich Dein inneres Kind in der Beziehung unterstützen?

Phase 2: Lerne Dein Schattenkind kennen

Phase 3: Stärke Dein Erwachsenen-Ich

Phase 4: Entdecke Dein Sonnenkind

Unterstützendes Material: Arbeitsbuch von Stefanie Stahl, Das Kind in Dir muss Heimat finden (12€)

Infos und Anmeldung:



Axel Bürk
Beziehungs-Reife-Coach
Tel. 0176 45505162
axelbuerk@gmx.de
www.liebeundsinn.de