



Seminar für Paare 23. - 25.11.2018

App-ropos Beziehung: Lieben mit Leichtigkeit!

Du spürst, wie Dich die Alltagsroutine in Deiner Beziehung fest im Griff hat? Du schaust auf eurem gemeinsamen Weg zurück und stellst fest, dass noch so viele Herzenswünsche und Bedürfnisse in Deiner Partnerschaft unausgesprochen und offengeblieben sind. Du willst nicht einfach warten, bis der Schmerz endlich vorbei ist?

Du bist in einer festen Partnerschaft und glaubst fest daran, dass Deine Beziehung leichter und lebendiger sein kann.

In unserem Seminar lernst Du, wie Du mit mehr Leichtigkeit eine lebendige, liebevolle, Partnerschaft leben und sie wertschätzend erhalten kannst.

"App-ropos Beziehung - Lieben mit Leichtigkeit" ist unser maßgeschneidertes Seminar für Frauen und Männer, die sich auf eine Forschungsreise in ihr lebendiges Frau-Sein und Mann-Sein begeben wollen. Spielerisch und wertschätzend werden typische Verhaltensmuster neu erlebt und eine Vision von mehr Leichtigkeit in Beziehung erschaffen.

Was ehemalige Seminarteilnehmer sagten:

„Besonders gefallen hat mir die schrittweise Hinführung zu den Knackpunkten und Potenzialerweiterung in meiner Beziehungsfähigkeit.

Ein sehr abwechslungsreiches, kreatives Programm mit einer klaren Struktur, Humor und Leichtigkeit!

Euch als Paar habe ich als Referenten in voller Authentizität erlebt. Mitreißend gut!

Von Herzen danke! Ich fühle mich gestärkt und bereichert. Ihr seid wundervolle Coaches und sehr warme, natürliche und kompetente Wegbegleiter.

Wir begleiten Dich durch die Dramaturgie unseres Sketches „App-ropos Beziehung“, der acht typische Szenen im Beziehungsalltag eines Paares zeigt. Die einzelnen Szenen nehmen wir gemeinsam mit Dir unter die Lupe.

Das ermöglicht Dir, Dein eigenes Verhalten in Beziehung zu reflektieren. Dadurch erlebst Du bewusst, welche Bedürfnisse nicht gelebt sind und wo unbewusste Verhaltensmuster echte Nähe und Intimität in Beziehung verhindern.

Ziel des Seminars:

Deine Lebendigkeit und tieferes Vertrauen in das Gelingen Deiner Partnerschaft zurück zu gewinnen. Dir praktisches Handwerkszeug und Übungen mitzugeben für mehr Leichtigkeit und Freude in Deiner Beziehung.

Was Du im Seminar bekommst:

- Dich als Frau / als Mann tiefer verstehen lernen und mehr Verständnis und Mitgefühl für Dich selbst und den anderen entwickeln
- lernen, so zu kommunizieren, dass was Du wirklich sagen willst auch beim anderen ankommt
- Dein typisches Beziehungsverhalten spielerisch und mit Tiefgang hinterfragen
- offen sein durch verschiedene Beziehungsphasen hindurchzugehen
- eine gemeinsame Vision als Paar für Dein Liebesleben entwickeln
- Stärkung in Deiner Beziehungs- und Selbstkompetenz
- Spaß und Freude am lebendigen Miteinander

Methoden, mit denen wir erfolgreich arbeiten:

- Ressourcenorientiertes Bewegen
- Emotionale Blockaden verstehen und wandeln
- Perspektivwechsel, Rollenspiele
- Konfliktcoaching mithilfe der achtsamen, wertschätzenden Kommunikation
- Geführte Trancereise
- Angeleitete Herzensgespräche
- Spielregeln in Frau-und-Mann Beziehungen

Wenn Du denkst, dass sich erst Dein Partner ändern soll, bevor Du etwas unternimmst, oder vielleicht doch lieber alles beim Alten bleiben soll, dann hast Du gute Gründe teilzunehmen und für Dein individuelles, gesundes und lebendiges Beziehungsleben zu sorgen.

Kurzinfo:

Teilnehmerzahl: max. 6

Wann: Freitag, 23.11.2018, 10:00 Uhr bis Sonntag, 25.11.2018, 15:00 Uhr

Wo: Gesundheit & Seminar Zentrum, Bahnhofstr. 92, 82166 Gräfelfing bei München

Wieviel: 850 € pro Paar

700 € Frühbucher bei Anmeldung als Paar und Überweisung bis 30.09.2018

Anmeldung: kontakt@liebeundsinn.de

Es gelten die AGB von Liebe und Sinn unter: <https://liebeundsinn.de/agb/>

Deine Seminarleiter:

Anja Martina Bürk-Deharde: Als Tanzpädagogin und Amazonas-Coach berühre ich das Leben von Menschen in Bewegung. Ich bin Wegbegleiterin für Frauen, die ihre ursprüngliche weibliche Kraft zurückerobern und die volle Lebendigkeit des Lebens in sich selbst wiederfinden wollen. Schwerpunkte meiner Arbeit sind: Erkennen der eigenen Stärken und Möglichkeiten, Visionsfindung, tanzbasierte Selbsterfahrung und ressourcenorientierte Bewegung mithilfe der Archetypen, die transformative Heilkraft spiritueller Tänze

Axel Bürk: Ich bin Beziehungs-Reife-Coach und habe eine einzigartige Coaching Methode entwickelt, um Frauen und Männer in Form von Rollenspielen bestimmte Beziehungsmuster sichtbar und spürbar zu machen und diese gemeinsam zu erforschen und zu wandeln.

Ich bin außerdem Gründer der Initiative Prinzenfrust und begleite sowohl Frauen als auch Männer **mehr Leichtigkeit und Freude** in das Thema **Beziehung zwischen Frau und Mann** zu bringen.

Gemeinsam begleiten und unterstützen wir Singles und Paare auf ihren Weg in ein lebendiges, erfülltes Miteinander. Wir widmen uns mit ganzer Kraft den individuellen Wandlungsprozessen von Frauen und Männern und der reifen Liebe in der Partnerschaft.

Wir würden uns freuen, Dich als erfahrene Beziehungsexperten mit Achtsamkeit, Tiefgang und Humor durch dieses Seminar begleiten zu können.

Unser Herzenswunsch ist Dir Erfahrungsräume zu öffnen, für mehr Bewusstheit, Freude, Lebendigkeit und Vertrauen in Dich selbst und in Deiner Beziehung!

Melde Dich jetzt an und sichere Dir Deinen Platz als Paar! Klicke auf diesen [link](#).



Anja Martina & Axel